

Informazioni in caso di INFLUENZA A-H1N1 (accertata o sospetta)

L'influenza si trasmette da persona a persona per via respiratoria attraverso le gocce di saliva di chi tossisce o starnutisce o per via indiretta attraverso il contatto con mani contaminate dalle gocce di saliva.

L'influenza non viene trasmessa attraverso il cibo, quindi non ci si ammala mangiando carne di maiale.

Chi si ammala di influenza è contagioso dal giorno prima di avere i sintomi e per tutto il periodo in cui ha i sintomi influenzali.

I sintomi influenzali solitamente durano 5-7 giorni.

I bambini, specialmente quelli più piccoli, possono essere contagiosi per periodi più lunghi.

INDICAZIONI PER IL TRATTAMENTO

Per curare la malattia, in genere sono sufficienti il riposo, bere molto e una terapia sintomatica con farmaci contro la febbre, il dolore e l'infiammazione.

In presenza di sintomi più gravi o di complicazioni il medico può prescrivere anche altri farmaci.

Per tutto il periodo di contagiosità è importante seguire le misure di precauzione per evitare che il virus dell'influenza A-H1N1 si trasmetta ad altri.

INDICAZIONI PER L'ISOLAMENTO:

L'isolamento è indicato per tutta la durata della malattia, fino a 24 ore dopo la scomparsa della febbre (la febbre deve essere assente anche mentre non si prendono più farmaci per abbassarla).

- Evitare di uscire di casa
- Se si deve uscire all'esterno della casa (balcone, giardino), evitare di entrare in contatto con altre persone
- Se possibile evitare di uscire per fare spese
- Per andare dal medico o in Ospedale, mettere la mascherina di protezione
- Evitare di partecipare a incontri con molte persone
- Evitare di ricevere visite non necessarie
- In caso di visite da parte di altre persone, indossare la mascherina di protezione e lavarsi o disinfettarsi le mani
- Se possibile, evitare di venire a contatto con donne in gravidanza, con bambini piccoli e con persone con malattie croniche

TRASPORTI E SPOSTAMENTI

- Evitare di utilizzare trasporti pubblici
- Se si deve uscire di casa, indossare una mascherina di protezione
- Durante gli spostamenti in automobile, anche gli altri passeggeri dovrebbero mettere una mascherina di protezione.

INDICAZIONI PER L'ISOLAMENTO SE SI VIVE CON ALTRE PERSONE

- Mantenere la distanza minima di un metro da altre persone ed evitare il contatto fisico come strette di mano, abbracci, baci, effusioni, ecc.
- All'interno dell'abitazione, se possibile, restare in una stanza separata con la porta chiusa, anche per consumare i pasti.
- Se in casa avete due bagni, usarne uno soltanto per la persona ammalata
- Evitare di scambiare posate, piatti o bicchieri con altre persone
- In caso di soggiorno in spazi con altre persone indossare una mascherina di protezione
- Utilizzare fazzoletti monouso e poi buttarli in un sacco di plastica per rifiuti
- In bagno lavare e disinfettare tutte le superfici utilizzate (wc, lavabo, ecc.).
- Mantenere puliti, con prodotti normali e carta, le superfici della casa e gli oggetti che si toccano con le mani (telefoni, tavoli, telecomandi, computer, maniglie, ecc.)
- Mantenere bene areate tutte le stanze della casa
- Lavare le stoviglie e i vestiti in modo normale

I disinfettanti e le mascherine di protezione sono in vendita nelle farmacie.